

Myj ręce, zostań bohaterem!

Instrukcja mycia rąk!



1



Zmocz ręce

Puść wodę i zmocz całe dłonie.

2



Weź mydło

Naciśnij dozownik, weź mydło na dłoń.

3



Pocieraj dłonie

Umyj obie dłonie. Najpierw przód, potem grzbiet.

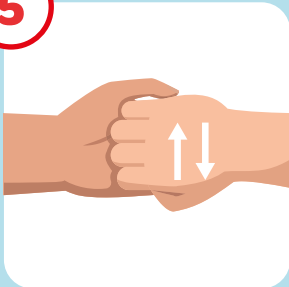
4



Umyj palce i kciuki

Spleć palce, a potem umyj kciuki ruchem obrotowym.

5



Umyj końcówki palców

Pocieraj opuszki o dłoń, żeby były czyste.

6



Splucz i wytrzyj

Splucz pianę wodą i wytrzyj ręce ręcznikiem papierowym.



Prawidłowy czas mycia dłoni: **40–60 sekund**

NEXXT